

Εξωσωματική Γονιμοποίηση ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Λίγα πράγματα έχουν ειπωθεί σχετικά με την πράξη του έρωτα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή της θεραπείας με εξωσωματική γονιμοποίηση. Αυτό συμβαίνει λόγω της τάσης της κοινωνίας και της κουλτούρας μας να αποσυνδέει την εγκυμοσύνη από τη σεξουαλικότητα.

Ο ΠΩΣ ΠΟΛΛΟΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΓΟΝΕΙΣ, ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΑΠΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ το αν και κατά πόσον το σεξ επηρεάζει το αποτέλεσμα της εξωσωματικής γονιμοποίησης και της επακόλουθης εγκυμοσύνης. Είναι ίσως πολύ δύσκολο να καθορίσει κάποιος τι είναι φυσιολογικό, αλλά γενικά υπάρχουν πολλές αλλαγές στην ερωτική ζωή των συντρόφων. Η ανοιχτή επικοινωνία μεταξύ των δύο είναι αυτή που θα εξασφαλίσει μια ικανοποιητική και ασφαλή σεξουαλική ζωή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

SEX ΚΑΙ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

Η εντύπωση πως η θεραπεία για την υπογονιμότητα βλάπτει τη σχέση μεταξύ άντρα και γυναίκας έχει πλέον καταρριφθεί. Μια έρευνα για την υπογονιμότητα, που πραγματοποιήθηκε σε 9 χώρες (μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα) και στην οποία έλαβαν μέρος γιατροί, νοσηλευτικό προσωπικό και, φυσικά, ζευγάρια με πρόβλημα υπογονιμότητας, παρουσιάστηκε στη συνδιάσκεψη της ESHRE (Ευρωπαϊκή Ένωση Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας) στη Βιέννη, όπου περισσότερο από το 80% των ασθενών απάντησε πως δεν υπήρξε καμία αλλαγή προς το χειρότερο. Περίπου το 70% των ερωτηθέντων απάντησε πως τίποτε δεν άλλαξε με τη θεραπεία, ενώ το 85% είπε πως έδειχναν το ίδιο ενδιαφέρον για τη σεξουαλική πράξη.

SEX ΚΑΙ IVF

Παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προκειμένου να ενημερωθείτε για οποιαδήποτε θεραπεία. Το σεξ πριν από τη θεραπεία εξωσωματικής γονιμοποίησης, αλλά και πριν από τη συλλογή ωαρίων ενδείκνυται, εκτός των άλλων, και για ψυχολογικούς λόγους. Θυμηθείτε, όμως, πως πρέπει να απέχετε από το σεξ για 3 ημέρες πριν από τη συλλογή ωαρίων, ώστε να επιτευχθεί καλή ποιό-

τητα σπέρματος. Μετά την εμβρυομεταφορά καλό θα είναι να περιμένετε μέχρι το αποτέλεσμα του τεστ εγκυμοσύνης, δηλαδή για 12-14 ημέρες.

SEX ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Το σεξ θεωρείται πως δεν δημιουργεί κανένα πρόβλημα σε μια φυσιολογική εγκυμοσύνη.

Πολλές έγκυες διαπιστώνουν πως η διάθεσή τους για έρωτα μεταβάλλεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Εσείς και ο σύντροφός σας πρέπει να διατηρήσετε τα κανάλια επικοινωνίας σχετικά με τη



σεξουαλική σας σχέση. Επίσης, πολλές γυναίκες χάνουν τη διάθεσή τους για έρωτα προς το τέλος της εγκυμοσύνης τους, είτε λόγω του επικείμενου τοκετού είτε λόγω της επικείμενης μητρότητας.

ΜΠΟΡΕΙ ΤΟ ΣΕΞ ΝΑ ΒΛΑΨΕΙ ΤΟ ΕΜΒΡΥΟ;

Όχι άμεσα. Το μωρό είναι πλήρως προ-

στατευμένο από τον αμνιακό σάκο (ο λεπτός σάκος που περιέχει το παιδί και το αμνιακό υγρό) και τους ισχυρούς μυς της μήτρας.

Υπάρχει επίσης ένα χοντρό στρώμα βλέννης, το οποίο σφραγίζει τον τράχηλο και βοηθά στην αποφυγή λοιμώξεων.

ΠΟΤΕ ΝΑ ΚΑΛΕΣΕΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ

Καλέστε το γιατρό σας αν δεν είστε σίγουρη για το αν επιτρέπεται να κάνετε έρωτα ή όχι. Επίσης, σε περίπτωση που έχετε ασυνήθιστα συμπτώματα, όπως πόνο, αιμορραγία, κολπικές εκκρίσεις ή συσπάσεις που συνεχίζουν και μετά το σεξ.

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΡΩΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

Σε πολλές γυναίκες η εγκυμοσύνη προκαλεί μια αυξημένη ανάγκη για σωματική επαφή, ίσως και περισσότερο απ' ό,τι για έρωτα. Πολλές γυναίκες νιώθουν πιο ευαίσθητες κατά την εγκυμοσύνη και οι οργασμοί είναι πιο έντονοι και διαρκούν πιο πολύ απ' ό,τι πριν.

ΤΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ

Δεν πρέπει να κάνετε έρωτα με το σύντρόφό σας αν αυτός έχει λοίμωξη με έρπητα, χλαμύδια, κονδυλώματα ή HIV. Αν προσβληθείτε και εσείς, τότε η λοίμωξη μπορεί να περάσει και στο μωρό με επικίνδυνες συνέπειες.

Ο ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ Ή ΚΑΙ Η ΜΑΙΑ ΣΑΣ

μπορεί να διαγνώσουν ότι είναι επικίνδυνο να έχετε σεξουαλικές επαφές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας και να σας τις απαγορεύσουν.

INFO: Νίκος Πετρογιάννης

Αν. Διευθυντής Γυν. Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
Ειδικός στην εξωσωματική γονιμοποίηση-Αποβολές.

Giles Palmer: Κλινικός εμβρυολόγος και Διευθυντής του IVF lab Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής του Μαιευτηρίου «Μπτέρα»

Για επιπλέον πληροφορίες στο **WEBSITE:** www.npetrogiannis.gr