

Γονιμοποίηση χωρίς φάρμακα

Η εξωσωματική σε φυσικό κύκλο είναι μια πιο ήπια για τον οργανισμό διαδικασία, που προσφέρει μια ακόμα επιλογή θεραπείας στο υπογόνιμο ζευγάρι.

Η λήψη φαρμάκων αποτελεί συχνά ανασταλτικό παράγοντα για την εξωσωματική γονιμοποίηση. Έτσι προέκυψε η εξωσωματική σε φυσικό κύκλο, δηλαδή με συλλογή του ωαρίου που παράγεται φυσιολογικά στην ωοθήκη, χωρίς φάρμακα. Αυτό δεν είναι κάτι νέο, καθώς το πρώτο παιδί στην ιστορία της εξωσωματικής προέκυψε με φυσικό κύκλο, αλλά η ανάπτυξη ασφαλών φαρμάκων για πολλαπλή ωοθυλακιορρηξία και η παραγωγή περισσότερων ωαρίων στον ίδιο κύκλο έβαλε την τεχνική αυτή στο περιθώριο. Τελευταία, όμως, η επιστήμη την επανεξετάζει.

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η μέθοδος αυτή απευθύνεται σε γυναίκες που δεν μπορούν ή δεν θέλουν να πάρουν φάρμακα για ορμονική διέγερση. Αφορά επίσης γυναίκες που σε προηγούμενη προσπάθεια είχαν πολύ φτωχή απόκριση στην ορμονική διέγερση, κάτι συνηθισμένο σε όσες βρίσκονται σε προχωρημένη αναπαραγωγική ηλικία. Η εξωσωματική σε φυσικό κύκλο είναι μια ηπιότερη για τον οργανισμό θεραπεία σε σχέση με τον συνηθισμένο κύκλο ορμονικής διέγερσης και, με δεδομένο ότι μόνο ένα ωάριο γονιμοποιείται, ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος πολύδυμης κύησης. Τέλος, επειδή οι ωοθήκες δεν διεγείρονται τεχνητά, η προσπάθεια μπορεί να επαναληφθεί άμεσα σε περίπτωση αποτυχίας και το κόστος είναι χαμηλότερο. Παράλληλα του φυσικού κύκλου εί-

Νικό Πετρογιάννη,
MD, PhD, IVF specialist,
αν. διευθύντῃ Γυναικολογικής
Κλινικής Ναυτικού
Νοσοκομείου Αθηνών
(npetrogiannis.gr).

ναι ο τροποποιημένος φυσικός κύκλος, όπου χορηγείται μικρή ποσότητα ορμονών τις τελευταίες ημέρες της θεραπείας, με σκοπό να αποφευχθεί η πρώιμη ωοθυλακιορρηξία και να αναπτυχθούν περισσότερα του ενός ωάρια, χρησιμοποιώντας όμως ελάχιστη δόση φαρμάκων διέγερσης.

ΤΑ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Οι ειδικοί τονίζουν ότι ο φυσικός κύκλος δεν μπορεί να αποτελέσει τη βασική θεραπευτική επιλογή για τις περισσότερες γυναίκες, καθώς ο κύριος παράγοντας επιτυχίας στην εξωσωματική γονιμοποίηση είναι η λήψη ικανού αριθμού ωαρίων. Εξορισμού, με τον φυσικό κύκλο η διαδικασία έχει αρκετά χαμηλότερο ποσοστό επιτυχίας, λόγω του ότι ξεκινά με ένα μόνο ωάριο. Κάθε μήνα γίνεται προσπάθεια να συλλεχθεί ένα ωάριο, με αυξημένες πιθανότητες όμως αυτό να μην βρεθεί

ή να μην γίνει γονιμοποίηση και να μην προχωρήσει η διαίρεσή του. Προσφιλής μέθοδος είναι η κατάψυξη των εμβρύων που συλλέγονται και ακολούθως η εμβρυομεταφορά, που γίνεται με μεγαλύτερα ποσοστά επιτυχίας, αφού «συλλεχθούν» δύο με τρία «καλά» έμβρυα. Αυτό αναιρεί το πλεονέκτημα του χαμηλότερου κόστους, αφού συνήθως θα χρειαστούν περισσότερες προσπάθειες για την επίτευξη εγκυμοσύνης. Απαιτείται, λοιπόν, συζήτηση με τον θεράποντα ιατρό και στάθμιση των θεραπευτικών επιλογών πριν από την έναρξη οποιασδήποτε προσπάθειας.

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον Τριαντάφυλλο Τριανταφύλλου, κλινικό εμβρυολόγο, υπεύθυνο εργαστηρίου IVF Μπτέρα.

