

Ασφαλής και ζεστή μετάβαση ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Αγκαλιάστε το μικρό σας, όπως ακριβώς σας δίνεται:
Η σημασία του εμβρυϊκού σμήγματος!



ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ έχει ρίξει ιδιαίτερα σημαντικό βάρος στην αξία των φυσικών λειτουργιών γύρω από την διαδικασία του τοκετού και όχι μόνο. Ένας τομέας στον οποίο έχει επικεντρωθεί το ενδιαφέρον είναι το εμβρυϊκό σμήγμα ή αλλιώς vernix caseosa. Στα λατινικά, vernix σημαίνει επίχρισμα και caseosa τυρώδες!

Η φύση ξέρει πως να προστατεύει τον άνθρωπο που έρχεται στη ζωή, γι' αυτό τον λόγο ντύνει το έμβρυο με το εμβρυϊκό σμήγμα που αποτελεί το πρώτο και σημαντικότερο ρούχο του ανθρώπου.

Το έμβρυο ερχόμενο στον κόσμο είναι ευάλωτο. Το εμβρυϊκό σμήγμα αποτελεί λοιπόν ένα πολύ ισχυρό όπλο τις πρώτες ώρες της εξωμήτριας ζωής του.

Μπορεί για αρκετά χρόνια η επιστήμη να είχε σχεδόν εκμηδενίσει την αξία του εμβρυϊκού σμήγματος, τώρα όμως βρίσκεται στο επίκεντρο και όχι άδικα, καθώς ο λιπαρός αυτός μανδύας συμβάλλει σημαντικά στην ομαλή και ασφαλή μετάβαση του νεογέννητου από την ενδομήτριο στην εξωμήτριο ζωή, καλύπτοντας επαρκώς τη μεγαλύτερη επιφάνεια του δέρματος.

Το εμβρυϊκό σμήγμα, η λευκή ουσία που καλύπτει το σώμα του νεογέννητου, παράγεται στη μήτρα από σμηγ-

ματογόνους αδένες, περίπου κατά την 20η εβδομάδα κύησης και έχει πολλαπλές ρυθμιστικές και προστατευτικές λειτουργίες.

Το εμβρυϊκό σμήγμα αποτελεί ένα αδιάβροχο, προστατευτικό κάλυμμα, ιδιαίτερα σημαντικό τόσο για την ομαλή έξοδο του εμβρύου κατά τον τοκετό, όσο και για την ασφαλή προσαρμογή του νεογέννητου στην εξωμήτριο ζωή.

ΟΙ ΚΥΡΙΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ:

- **Συμβάλλει στην εύκολη κάθοδο του εμβρύου μέσω του γεννητικού σωλήνα κατά τον τοκετό**
- **Ενυδατώνει το νεογενικό δέρμα**
- **Δρα θερμορρυθμιστικά, εμποδίζοντας την αποβολή θερμότητας από το σώμα του νεογέννητου κατά τα πρώτα λεπτά της εξωμήτριας προσαρμογής του**
- **Περιορίζει την απώλεια θερμότητας με εξάτμιση**
- **Αποτελεί φυσικό φραγμό στη δίοδο μικροβίων, έχοντας έτσι και σημαντική αντιμικροβιακή λειτουργία**
- **Περιέχει σημαντικές αντιμικροβιακές πρωτεΐνες, ενεργές κατά τον στρεπτόκοκκο Β, του E. Coli και άλλων κοινών περιγεννητικών παθογόνων**
- **Πιστεύεται ότι συμβάλλει στην ανάπτυξη της φυσιολογικής εντερικής χλωρίδας με την κατάποσή του από το έμβρυο, επομένως και στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος**
- **Προστατεύει το νεογέννητο από παράγοντες περιβαλλοντικού stress**

Επομένως, η παρουσία του μόνο τυχαία δεν είναι. Γιαυτό και θα πρέπει να παραμένει κατά τις πρώτες ώρες μετά τον τοκετό, παρέχοντας στο νεογέννητο όλα τα παραπάνω, για μια όσο το δυνατόν πιο ασφαλή μετάβαση στην εξωμήτριο ζωή και στην αγκαλιά των γονέων του.

Σύμφωνα και με τη σύσταση του

Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, το σμήγμα δεν αφαιρείται αμέσως μετά τη γέννηση, το νεογέννητο σκουπίζεται απαλά κατά την πρώτη του εξέταση και το πρώτο του μπάνιο καθυστερεί, αφήνοντας τις προστατευτικές λειτουργίες του λιπαρού αυτού μανδύα να δράσουν!

- **Παραμένουμε διακριτικοί. - Μελετάμε με σεβασμό και ταπεινότητα τις λειτουργίες της φύσης.**
- **Ανακαλύπτουμε, εφαρμόζουμε, φροντίζουμε.**
- **Κυρίως, όμως, συμμαχούμε! Με τη σοφία της φύσης και τη δύναμη των γονέων.**
- **Αγκαλιάστε το μικρό σας, όπως ακριβώς σας δίνεται!**



INFO

ΝΙΚΟΣ ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ

MD, PhD,

Αν. Δντής Γυν/κής Κλινικής
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
IVF Specialist

WEBSITE

www.npetrogiannis.GR

ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΝΝΑ Παιδιάτρος, ΙΑΣΩ

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΕΚΑ Μαία

Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΓΙΑΞΗ Μαία ΙΑΣΩ