

Q+A

«Σε ποια ηλικία συστήνεται η “κατάψυξη” ωαρίων;»



Ευχαριστούμε τον Νίκο Πετρογιάννη, MD, PhD, αν. διευθυντή Γυναικολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, IVF Specialist (www.npetroyiannis.gr).

Tο ωάριο είναι το μεγαλύτερο κύτταρο του ανθρώπινου οργανισμού και ίσως το πιο πολύτιμο. Ο αριθμός των ωαρίων που βρίσκονται στις ωοθήκες κάθε γυναίκας καθορίζεται ήδη κατά την εμβρυϊκή της ζωή και μειώνεται σταθερά, μέχρι την εξάντλησή τους κατά την εμμηνόπαυση. Μέχρι πρόσφατα τα κρυοσυντηρημένα ωάρια είχαν χαμηλό ποσοστό επιβίωσης μετά την απόψυξη, όμως κατά την τελευταία δεκαετία η βελτιστοποίηση της τεχνικής της υαλοποίησης (vitrification) έκανε δυνατή την επιτυχή κρυοσυντήρηση ωαρίων με ποσοστό επιβίωσης που ξεπερνά το 90%.

Πώς γίνεται η κρυοσυντήρηση ωαρίων

Η διαδικασία διέγερσης των ωοθηκών είναι ίδια με αυτήν της εξωσωματικής γονιμοποίησης. Στη συνέχεια τα ωάρια λαμβάνονται διακολλητικά, εξετάζονται στο εμβρυολογικό εργαστήριο και καταψύχονται την ίδια ημέρα. Τα ωάρια μπορούν να διατηρηθούν σε συνθήκες βαθιάς κατάψυξης για πρακτικά απεριόριστο χρόνο, χωρίς να υποβαθμιστεί η ποιότητά τους, όμως ο νόμος περιορίζει τη μέγιστη διάρκεια φύλαξης στα 10 χρόνια.

Η ΚΡΥΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΩΑΡΙΩΝ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ.

Το timing μετράει

Ο πιο σημαντικός παράγοντας που καθορίζει το αν η κρυοσυντήρηση ωαρίων θα οδηγήσει σε μελλοντική εγκυμοσύνη είναι η ηλικία της γυναίκας κατά τη στιγμή της ωοληψίας και ο αριθμός των ωαρίων. Για παράδειγμα, μια γυναίκα 30 χρονών που έχει 5 ωάρια στην κρυοσυντήρηση έχει περίπου 30% πιθανότητα εγκυμοσύνης όταν θελήσει να τα χρησιμοποιήσει. Η πιθανότητα αυτή μειώνεται περίπου στο μισό για μια γυναίκα 40 χρονών. Είναι λοιπόν σημαντικό να γίνει η διαδικασία όσο δυνατόν νωρίτερα. Αν λοιπόν δεν είναι στα άμεσα σχέδιά σου να δημιουργήσεις οικογένεια, αλλά ενδιαφέρεσαι για τη γονιμότητά σου και είσαι πάνω από 35 χρονών, η καλύτερη στιγμή για να κρυοσυντηρήσεις τα ωάρια σου είναι τώρα. Εξίσου σημαντικό είναι να κρυοσυντηρηθεί ικανοποιητικός αριθμός ωαρίων. Για το λόγο αυτόν, αν στον πρώτο κύκλο δε ληφθούν αρκετά ωάρια, θα πρέπει να συζητήσεις με το γιατρό σου το ενδεχόμενο να επαναλάβεις τη διαδικασία.

«Να το κάνω;»

Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να τονίσω πως η κρυοσυντήρηση ωαρίων δεν εξασφαλίζει μελλοντική εγκυμοσύνη και ότι η καλύτερη επιλογή για τη γυναίκα που θέλει να γίνει μπρέρα είναι η τεκνοποίηση σε νεαρή ηλικία. Η κρυοσυντήρηση ωαρίων είναι όμως η καλύτερη επιλογή διατήρησης γονιμότητας αυτήν τη στιγμή. Επειδή δεν είναι διαδικασία ρουτίνας, χρειάζεται προσοχή στην επιλογή της ομάδας των ιατρών και κλινικών εμβρυολόγων όπου θα εμπιστευτείς τις ελπίδες σου για τη μελλοντική σου οικογένεια.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία τον Τριαντάφυλλο Τριανταφύλλου, κλινικό εμβρυολόγο, υπεύθυνο εργαστηρίου IVF Μπρέρα.