

Γόνιμη Γραμμή

Η απόκτηση ενός παιδιού είναι μεγάλο όνειρο για πολλές γυναίκες που αντιμετωπίζουν προβλήματα γονιμότητας. Αυτές οι νέες μέθοδοι εξωσωματικής γονιμοποίησης έρχονται για να βοηθήσουν στην εκπλήρωσή του.



Νίκος Πετρογιάννης
ΑΝ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
IVF SPECIALIST

Στοιχεία επικοινωνίας:
www.npetrogiannis.gr

Η Θεωρία της Εξέλιξης

Στις 25 Ιουλίου του 1978 γεννήθηκε στη Μεγάλη Βρετανία η Louise Brown, ο πρώτος άνθρωπος που ήρθε στη ζωή με εξωσωματική γονιμοποίηση. Η διαδικασία που χρησιμοποιήθηκε ήταν πρωτοπόρα για την εποχή και οι πιθανότητες να πετύχει δεν υπερέβαιναν το 10%. Η ιστορία της εξωσωματικής έχει δείξει ότι κάθε νέα τεχνική βελτιώνει, έστω και σε μικρό βαθμό, τις πιθανότητες επιτυχίας. Οι εξελίξεις που έχουν συντελέσει στον υπερτριπλασιασμό αυτών των πιθανοτήτων είναι τόσο ιατρικές (όπως τα

εξειδικευμένα πρωτόκολλα διέγερσης) όσο και εργαστηριακές (όπως η ενδοκυτταρική έγχυση σπερματοζωαρίου). Η επιστήμη έχει εφεύρει νέες μεθόδους και τεχνικές, που δεν τις γνωρίζουν πολλές γυναίκες. Διάβασε παρακάτω μερικές από αυτές.

Γνώρισε τους Επίλεκτους

Στο επίκεντρο των σημερινών εξελίξεων βρίσκεται η επιλογή των πιο βιώσιμων εμβρύων, αφού έτσι μεγιστοποιείται η πιθανότητα επιτυχούς εγκυμοσύνης. Η διάκριση των πιο «δυνατών» εμβρύων μπορεί να γίνει με επεμβατικό και με


μη επεμβατικό τρόπο. Το πλεονέκτημα των επεμβατικών διαδικασιών είναι ότι σου δίνουν πληροφορίες για τη γενετική ομαλότητα του εμβρύου. Το προφανές μειονέκτημά τους είναι ότι συχνά σε φέρνουν αντιμέτωπη με την αποτυχία (μειωμένη βιωσιμότητα), ως αποτέλεσμα της διαδικασίας.

Η μη επεμβατική μέθοδος δεν έχει αυτό το μειονέκτημα, καθώς στηρίζεται σε χαρακτηριστικά πρώιμης ανάπτυξης του εμβρύου.

Επιλογή Χωρίς Επέμβαση

Η πιο υποσχόμενη μέθοδος μη επεμβατικής επιλογής εμβρύων ίσως είναι η νέα τεχνική του timelapse. Σε αυτήν, τα έμβρυα τοποθετούνται σε ειδικά τρυβλία (δοχεία που χρησιμοποιούνται από τους βιολόγους) και παρακολουθούνται συνεχώς από ειδική κάμερα μες στον επωαστήρα. Αν και απλή στη σύλληψη, αυτή η μέθοδος έχει φέρει επανάσταση στην επιλογή εμβρύων, καθώς δίνει στους ειδικούς ένα πλήρες ιστορικό της εξέλιξης του εμβρύου τις πρώτες κρίσιμες ημέρες ανάπτυξής του. Οι πληροφορίες που λαμβάνουν από αυτήν τη μέθοδο είναι αρκετές κι αφορούν τόσο στην κυτταρική διαίρεση όσο και στη γενετική ομαλότητα του εμβρύου. Έτσι, αυξάνεται στη συνέχεια και η πιθανότητα εμφύτευσης του εμβρύου στη μήτρα, προφανώς λόγω της πιο ακριβούς επιλογής βιώσιμων εμβρύων.

Η timelapse είναι η πιο υποσχόμενη μέθοδος επιλογής εμβρύων.



Σήμερα η πιθανότητα να γεννηθεί παιδί από εξωσωματική **υπερβαίνει το 35% σε κάθε προσπάθεια.**