

# Η δύναμη των αισθήσεων: Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΜΥΡΩΔΙΑΣ!

Η μυρωδιά έχει τη δύναμη να αλλάζει τη διάθεση των ανθρώπων...  
ζυγνά αναμνήσεις και δημιουργεί συναισθηματικές συνδέσεις.

**Μ**ΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΛΕΙΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΜΑΣ ή τα αυτιά μας μα δεν μπορούμε να σταματήσουμε να μυρίζουμε..!

Ποιος άραγε από εμάς δεν θυμάται τη μυρωδιά της αγκαλιάς της μητέρας του...; Σε σύγκριση με τις άλλες αισθήσεις, η όσφρηση είναι εκείνη που επικοινωνεί πιο γρήγορα με το «κέντρο συναισθημάτων» του εγκεφάλου και ανακαλεί συναισθηματικά εντονότερες αναμνήσεις, λέει ο **Gary Beauchamp**, διευθυντής του Κέντρου Χημικών Αισθήσεων Monell της Φιλαδέλφειας (USA).

Τα νεογέννητα χρησιμοποιούν την αίσθηση της όσφρησης στη γέννησή τους για να εξοικειωθούν με τον γύρω κόσμο και μάλιστα περισσότερο από τις άλλες αισθήσεις τους. Η μυρωδιά και η αγκαλιά της μητέρας παραπέμπουν το νεογέννητο στην πρώτη αίσθηση ασφάλειας και προστασίας κάθε φορά που ακουμπά και μυρίζει μέρος του σώματός της.

Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι το νεογέννητο ηρεμεί από το γοερό κλάμα αμέσως μόλις ακουμπήσει το σώμα της μητέρας του και του χαρίσει την πρώτη της αγκαλιά! Αναρωτιέστε πώς είναι δυνατόν να ξέρει το «προσωπικό της άρωμα» και να το αναγνωρίζει με τόση ευκολία;

Θα σας θυμίσουμε ότι το φιλόξενο σώμα της μητέρας του ήταν η «πρώτη του στέγη» για εννέα ολόκληρους μήνες. Στη διάρκεια της εμβρυϊκής ζωής, η αίσθηση της όσφρησης αναπτύσσεται αρκετά γρήγορα σε σχέση με τις άλλες αισθήσεις, με αποτέλεσμα το νεογέννητο να αναγνωρίζει τη μυρωδιά της μητέρας του πολύ πριν την συναντήσει! Η μύτη των νεογνών αρχίζει να σχηματίζεται κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

Δύο μικροσκοπικά ρουθούνια εμφανίζονται μόλις μερικές εβδομάδες αργότερα ενώ περίπου μέχρι τις 10 εβδομάδες κύησης, οι υποδοχείς που θα χρησιμοποιήσει το μωρό σας για να ανιχνεύσουν μυρωδιές έχουν ήδη σχηματιστεί.

«Κατά το τρίτο τρίμηνο το έμβryo καταπίνει μέχρι και ένα λίτρο αμνιακό υγρό την ημέρα», σημειώνει η **Julie Mennella**, βιοψυχολόγος του Κέντρου Χημικών Αισθήσεων Monell, στην Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ. Η ίδια πιστεύει ότι το υγρό ίσως λειτουργεί ως «γέφυρα γεύσεων» για το μητρικό γάλα, το οποίο επίσης φέρει γεύσεις φαγητών από τη διατροφή της μητέρας. Έτσι, το έμβryo από τη μήτρα κιόλας γεύεται τα γεύματα της μητέρας του, γνωρίζοντας έτσι τις γεύσεις του πολιτισμικού του χώρου.

**Η αίσθηση της όσφρησης ενός νεογέννητου μωρού είναι τόσο οξεία που μπορεί ήδη να αντιληφθεί τη διαφορά μεταξύ του γάλακτος της μητέρας του και αυτού μιας άλλης μητέρας.** Ερευνητές έχουν πραγματοποιήσει πειράματα, όπου δύο επιθέματα στήθους από διαφορετικές μητέρες τοποθετήθηκαν δίπλα στο



κεφάλι του μωρού και εκείνο ξεκάθαρα έστρεψε το κεφαλάκι του προς το επίθεμα στήθους της δικής του μητέρας.

Έτσι, αμέσως μετά τη γέννηση όχι μόνο «θυμάται» αλλά μας δείχνει ότι ξεκάθαρα προτιμά τη γνώριμη μυρωδιά της «δικής του» μητέρας και ο τρόπος που μας το δείχνει είναι να αναζητά διαρκώς την αγκαλιά της! Εικόνες, ήχοι, μυρωδιές, συναισθήματα, γεύσεις και χάρδια, κάθε ερέθισμα που δέχεται το παιδί σας οδηγεί σε μία πραγματικά υπέροχη συγχορδία αισθήσεων.

Αλληλεπιδράστε με το μωρό σας ήδη από την εμβρυϊκή ζωή. Αγκαλιάστε το αμέσως αφού γεννηθεί όσο περισσότερο μπορείτε. **Αφήστε το να «μυρίσει» το σώμα και τη ψυχή σας!**



## INFO

### ΝΙΚΟΣ ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ

MD, PhD, Αν. Δ/ντής Γυν/κής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, IVF Specialist

## WEBSITE

[www.npetrogiannis.gr](http://www.npetrogiannis.gr)

**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΕΚΑ** Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΓΙΑΞΗ** Μαία, ΙΑΣΩ